

Arbeitsplan des Graf-Stauffenberg-Gymnasiums für das Fach Sport

	Jahrgang 5 und 6		Jahrgang 7 und 8		Jahrgang 9 und 10	
	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
Spielen	<ul style="list-style-type: none"> • Kleine Spiele (zum Werfen und Fangen) • Fußball 	<ul style="list-style-type: none"> • Tischtennis • Floorball 	<ul style="list-style-type: none"> • Basketball • Flag Football 	<ul style="list-style-type: none"> • Fußball • Volleyball 	<ul style="list-style-type: none"> • Ultimate Frisbee • Handball • Selbständig entwickelte Varianten von Sportspielen 	<ul style="list-style-type: none"> • Badminton • Basketball
Turnen- und Bewegungs-künste	<ul style="list-style-type: none"> • Akrobatik • Seile/Ringe 	<ul style="list-style-type: none"> • Handstand • Präsentieren zusammenhängend drei unterschiedliche turnerische Bewegungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Trampolin 	<ul style="list-style-type: none"> • Synchronturnen an Barren/Reck/... / Partnerakrobatik 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprung Bock/Kasten /Parcours 	<ul style="list-style-type: none"> • Präsentieren unter einer vorgegebenen Themenstellung eine selbst entwickelte Kür
Gymn. und tänz. Bewegungen	<ul style="list-style-type: none"> • Seilspringen (kurz) • Ballcorobic / Gestaltung mit alternativem Handgerät 		<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenchoreographie Ropeskipping 		<ul style="list-style-type: none"> • Gestalten ein Thema mit tänzerischen Mitteln 	
Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> • 50 m (Hochstart) • Weitsprung • Schlagball • Staffellauf 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf • Wiederholung für die Bundesjugendspiele 	<ul style="list-style-type: none"> • 75 m Tiefstart • Schlagballwurf • Weitsprung 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf/Orientierungslauf • Kugelstoßen • Hochsprung (verschiedene Techniken) 	<ul style="list-style-type: none"> • 100 m mit Tiefstart • Schleuderball 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdauerlauf Coopertest • Kugelstoßen • Hochsprung mit Floptechnik
Bew. auf rollenden und gleitenden Geräten	<ul style="list-style-type: none"> • Waveboard / Pedalos/ Rollbretter 		<ul style="list-style-type: none"> • Waveboard/ Inliner (draußen) 			
Kämpfen	<ul style="list-style-type: none"> • Judo/ Kleine Spiel zum Kämpfen 				<ul style="list-style-type: none"> • Kämpfen 	
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen		<ul style="list-style-type: none"> • Schwimmen 		<ul style="list-style-type: none"> • Schwimmen 		<ul style="list-style-type: none"> • Schwimmen