

## Arbeitsplan des Graf-Stauffenberg-Gymnasiums für das Fach Sport

	Jahrgang 5 und 6		Jahrgang 7 und 8		Jahrgang 9 und 10	
	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10
Spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Spiele (zum Werfen und Fangen)</li> <li>• Fußball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tischtennis</li> <li>• Floorball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basketball</li> <li>• Flag Football</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fußball</li> <li>• Volleyball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ultimate Frisbee</li> <li>• Handball</li> <li>• Selbständig entwickelte Varianten von Sportspielen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badminton</li> <li>• Basketball</li> </ul>
Turnen- und Bewegungs-künste	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akrobatik</li> <li>• Seile/Ringe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handstand</li> <li>• Präsentieren zusammenhängend drei unterschiedliche turnerische Bewegungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampolin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synchronturnen an Barren/Reck/... / Partnerakrobatik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprung Bock/Kasten /Parcours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentieren unter einer vorgegebenen Themenstellung eine selbst entwickelte Kür</li> </ul>
Gymn. und tänz. Bewegungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seilspringen (kurz)</li> <li>• Ballcorobic / Gestaltung mit alternativem Handgerät</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenchoreographie Ropeskipping</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestalten ein Thema mit tänzerischen Mitteln</li> </ul>	
Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m (Hochstart)</li> <li>• Weitsprung</li> <li>• Schlagball</li> <li>• Staffellauf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf</li> <li>• Wiederholung für die Bundesjugendspiele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 75 m Tiefstart</li> <li>• Schlagballwurf</li> <li>• Weitsprung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf/Orientierungslauf</li> <li>• Kugelstoßen</li> <li>• Hochsprung (verschiedene Techniken)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m mit Tiefstart</li> <li>• Schleuderball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdauerlauf Coopertest</li> <li>• Kugelstoßen</li> <li>• Hochsprung mit Floptechnik</li> </ul>
Bew. auf rollenden und gleitenden Geräten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waveboard / Pedalos/ Rollbretter</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waveboard/ Inliner (draußen)</li> </ul>			
Kämpfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Judo/ Kleine Spiel zum Kämpfen</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kämpfen</li> </ul>	
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmen</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmen</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmen</li> </ul>